

SEMINARIO INTRODUTTIVO DI BASE

Sabato 28 e Domenica 29 Ottobre 2017

Due giorni di allenamento per imparare a capire quali sono gli aspetti del proprio corpo-mente-spirito che hanno bisogno di interventi tonificanti o disperdenti.

Si tratta di una forma di ginnastica dolce, adatta a qualunque condizione.

Ogni esercizio è studiato per sollecitare in modo diverso, a seconda delle necessità individuali, il flusso di energia vitale che percorre il nostro corpo.

dalle 10.00 alle 17.30

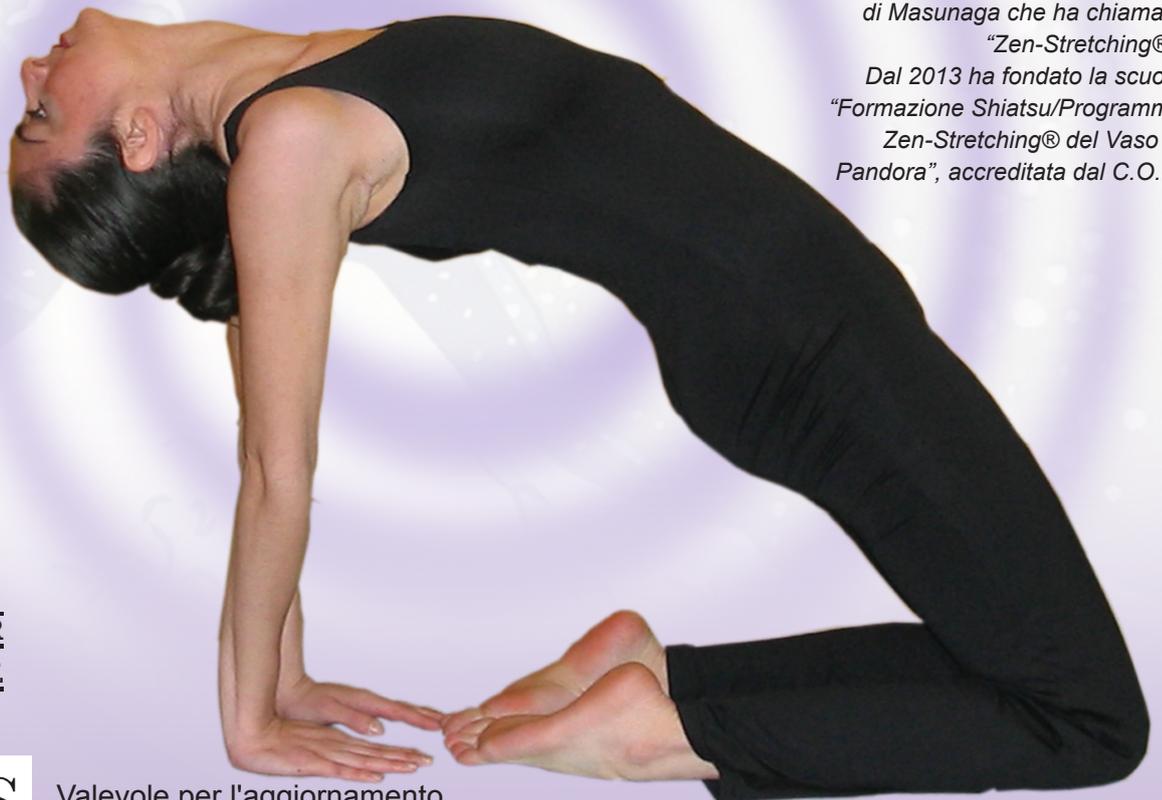
costo: €200+ €30 di quota associativa

Body Mind Center

via Corfù, 80 - Brescia - 030.22.42.04

info@bodymindcenter.it - www.bodymindcenter.it

Silvia Marchesa Rossi ha cominciato a studiare e praticare lo Shiatsu nel 1987, con l'Ohashi Institute di New York, divenendone poi insegnante e organizzatrice a partire dal 1992. Ha ideato nel 1990 un sistema di utilizzo degli esercizi "Zen Imagery" di Masunaga che ha chiamato "Zen-Stretching®". Dal 2013 ha fondato la scuola "Formazione Shiatsu/Programma Zen-Stretching® del Vaso di Pandora", accreditata dal C.O.S.



BODYMINDCENTER
EUROPEANSHIATSU &
JINSHINDO SCHOOL



Valevole per l'aggiornamento
professionale C.O.S.