

CORSO DI AROMATERAPIA

con Antonella Spata
Senior Jin Shin Do® Teacher

Un viaggio alla scoperta della propria essenza,
attraverso il mondo delle essenze.

Organizza:
Ass.ne Il Vaso di Pandora
Via G. Tartini 38
Milano (MM3 Dergano)
Tel. 02/36514463 – 347/2459059
www.vasodipandora.it

Date: Sabato 10 e Domenica 11 Novembre
Costo: € 140 + tessera ARCI
Orari: Sabato: 14,00 - 20,00
Domenica: 9,00 - 13,00 e 14,30 - 17,30

Nata a Pantelleria nel 1966, inizia la sua attività lavorativa presso una delle primissime aziende agricole biologiche italiane; da questa esperienza nasce il desiderio di approfondire il mondo della medicina alternativa.

Oltre ad aver seguito un corso triennale di medicina naturale è diplomata in Riflessologia plantare con indirizzo emozionale con Mariella Poceck e in Jin Shin Do®, una tecnica molto potente di digitopressione della quale è anche insegnante molto apprezzata, autorizzata dalla Jin Shin Do® Foundation.

La passione per gli oli essenziali, scoperti durante il corso di medicina naturale, la spinge ad approfondire l'argomento sperimentando nuove forme di associazione tra gli oli e altre tecniche di massaggio – ayurvedico e tecnica metamorfica – che ne potenziano ulteriormente l'efficacia. Ha imparato a distillare gli oli essenziali e si sta specializzando nella spagiria.

“Il tuo odore racconta la tua storia.
Risveglia la tua essenza.
Fa uscire dai cassetti dell'anima ciò che conosci,
che hai dimenticato
e non sai di ricordare.”

PROGRAMMA

- Conoscere le proprietà e potenzialità degli oli essenziali;
- I principi per utilizzare al meglio gli oli essenziali per trattare in modo naturale i disturbi più comuni;
- Cenni storici sugli oli essenziali;
- Gli oli essenziali: cosa sono e a cosa servono;
- Gli oli vettore: cosa sono e a cosa servono;
- Sinergia tra gli oli essenziali;
- L'olfatto;
- La pelle;
- Gli oli essenziali ed il cervello;
- L'odore delle emozioni;
- La legge dei 5 movimenti e collocazione degli oli essenziali nelle logge energetiche;
- Localizzare dei punti di digitopressione e applicazione degli oli essenziali;
- Schede tecniche degli oli essenziali.