

meditazione guidata dai cristalli

Organizza:
Ass.ne Il Vaso di Pandora
Via G. Tartini 38
Milano (MM3 Dergano)
Tel. 02.36514463 - 347.2459059
www.vasodipandora.it

Date: Venerdì 23 Novembre
Costo: € 15 + tessera ARCI
Orari: 19.00 - 21.00



**CONTATTA
LA TUA ESSENZA
CON LE PIETRE**

Patrizia Allevi lavora con i cristalli da molti anni e insegna la loro natura e il loro utilizzo nei corsi intensivi presso il Vaso di Pandora.

CRISTALLO TERAPIA

Siamo abituati ad apprezzare le pietre, le gemme per la loro bellezza, come ornamenti; le abbiniamo a un modo di vestire adattando la scelta a un'occasione. Raramente li scegliamo per le loro proprietà e capacità di interagire con la nostra energia. Eppure, ogni pietra ha in sé la forza di accompagnare la nostra vita in ogni situazione con le sue qualità intrinseche: l'ametista ci aiuta a rilassare il sistema nervoso ... l'ematite ci dona forza e capacità di ancoraggio ... la corniola dona gioia di vivere e allegria ... la tormalina muove l'energia in noi ... la sodalite aiuta a dosare le nostre forze quando siamo oberati di lavoro ...

Ecco che abbinare la pietra adatta a ognuno dei nostri centri energetici (chakra) diventa un modo per concentrare la sua azione di sostegno e creare un cerchio di rafforzamento che ci aiuterà a sentirci e a raccogliere la nostra energia. Diventerà una vera e propria meditazione, facilitata dall'uso delle pietre adatte a ogni chakra e guidata dall'insegnante che ci avvicina al mondo meraviglioso dei cristalli.

In questa occasione i partecipanti vengono disposti in posizione di rilassamento e le pietre vengono posizionate sul corpo secondo il loro utilizzo. L'insegnante accompagna l'esperienza avvicinando ognuno al senso delle pietre indossate.

Questo laboratorio interessa a tutte le persone che conoscono o desiderano conoscere il potere rigenerante dei cristalli; non occorrono prerequisiti.